



ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Prepárese Para Una Visita Dental Exitosa

Pasos sencillos para que su visita dental salga bien.

Antes de la cita:

- Lleve su tarjeta de seguro.
- Lleve los formularios que le pidieron completar.
- Lleve una lista de sus medicamentos.
- Use el [Pasaporte para Mi Cuidado Dental](#) para informar al equipo dental sobre sus necesidades sensoriales, cómo se comunica y si necesita ayuda con la movilidad.
- Planifique cómo llegará a la cita.
- Consiga quién cuide a sus hijos, si es necesario.
- Cepíllese los dientes y use hilo dental antes de salir. Si no puede, enjuáguese la boca con agua.
- Use ropa cómoda.
- Lleve objetos que le ayuden a sentirse tranquilo, como música, una almohada o una manta.
- Llegue 15 minutos antes de la cita.

Durante la visita:

- Dígame al dentista o al higienista dental si tiene miedo o alguna preocupación.
- Haga preguntas si no entiende algo.
- Tranquilo y use palabras positivas.

Si cambian sus planes:

- Mantenga su cita si puede.
- Si necesita cancelar, llame al consultorio dental lo antes posible.
- Si no llama, es posible que le cobren una multa o que sea más difícil conseguir otra cita.



Consejos para preparar a los niños para una visita dental:

- Hable sobre la cita de manera positiva.
- Evite usar palabras como dolor, lastimar o miedo.
- Si es posible, lleve solo al niño que recibirá atención dental.

Más información

- Consulte nuestros [Consejos y Trucos sobre las visitas al dentista para adultos con discapacidades](#).
- Encuentre [Mi Pasaporte para el Cuidado Dental](#) en el sitio web Pathways to Oral Health.