



ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Cómo Hacer una Cita Dental

Hacer una cita dental es el primer paso para recibir atención. Saber qué esperar puede ayudar a que todo salga bien.

Qué hacer:

- Dígle al consultorio dental por qué está llamando. Ellos pueden ayudarle a decidir qué tipo de cita necesita.
- Tenga lista su tarjeta de seguro médico o dental, si tiene una.
- Elija una hora para la cita que funcione bien con su salud, su nivel de energía, el transporte y el apoyo que necesite.
- Planee llegar de 10 a 15 minutos antes de su cita.
- Dígle al consultorio dental si necesita adaptaciones o apoyo.
- Escriba la fecha y la hora de su cita o programe un recordatorio para no olvidarla.



Recordatorios útiles:

- No espere hasta que el dolor de dientes sea muy fuerte.
- Lleve artículos que le ayuden a sentirse cómodo, como audífonos, música, una almohada o una cobija.
- No se preocupe si no entiende los términos del seguro. El consultorio dental o su compañía de seguros pueden ayudarle a entender la cobertura y los costos.

Pregúntele al equipo dental si...

- Tiene preguntas sobre lo que sucederá durante su visita.
- Necesita ayuda para entender los costos o el seguro.
- Necesita adaptaciones o apoyo.

Datos rápidos:

- No necesita saber qué tipo de cita dental necesita. El consultorio dental puede ayudarle a decidir.
- Dígle al consultorio dental por qué está llamando y comparta cualquier preocupación que tenga.
- Pida ayuda si tiene preguntas sobre los costos, el seguro, las adaptaciones o el apoyo.
- Consulte otros folletos de Tips & Tricks para obtener más información sobre cómo prepararse y tener una cita dental exitosa.